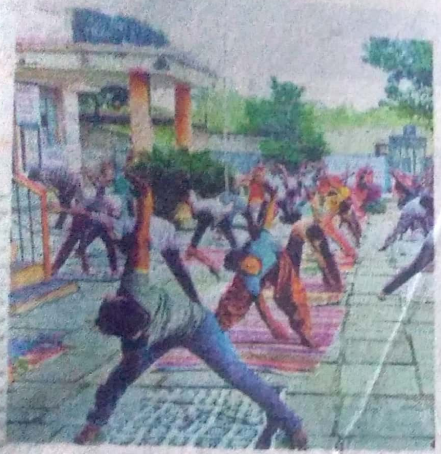

योग शिबीर...
नेहरु युवा केंद्र लातूरच्या वतीने एमआयडीसी परिसरातील स्वयंसिद्धा महिला अनाथाश्रमात योग शिबीर घेण्यात आले. यामध्ये योगप्रेमींनी सहभाग नोंदविला.

पान २

हॅलो ला

औरंगाबाद, शुक्रवार, दि. ११ सप्टेंबर

Scanned by CamScanner

कोंडामंगले करीत आहेत. झालेल्या पत्रपरिषदेला उपस्थित होते. परंतु, डॉक्टरांनाही विमाकवच मिळाले सांगण्यात आले.

योग शिबीर... नेहरु युवा केंद्र लातूरच्या वतीने एमआयडीसी परिसरातील स्वयंसिद्धा महिला अनाथाश्रमात योग शिबीर घेण्यात आले.

नेहरू युवा केंद्रातर्फे योग शिबीर

लातूर : युवा कार्यक्रम व क्रीडा मंत्रालय भारत सरकारअंतर्गत कार्यरत असलेल्या नेहरु युवा केंद्राच्या वतीने एमआयडीसी परिसरातील स्वयंसिद्धा महिला अनाथाश्रम येथे योग शिबीर घेण्यात आले.

स्वत:चे व समाजाचे आरोग्य सुदृढ ठेवण्यासाठी दैनंदिन जीवनात योग व प्राणायामाचे महत्त्व यावर मार्गदर्शन करण्यात आले. तसेच ध्यान, प्राणायाम, योगासन आदींचे प्रशिक्षण देण्यात आले. योग प्रशिक्षक विष्णू भुतडा यांच्या मार्गदर्शनाखाली पाच दिवसांत उपस्थितांना योगाचे धडे देण्यात आले. यशस्वितेसाठी जिल्हा युवा समन्वयक साक्षी समय्या, सोनम आरदवाड, शाम बोराडे, अरविंद आरदे, विकास काळे, प्रियंका मामडगे, सतीश लोही, विशाल फावडे आदींनी परिश्रम घेतले.